Льготное/ОВЗ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | **Ккал** | **Витамины ( мг)** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **C** | **A** | **D** | **В2** |
| ***Меню 4-го дня*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 43Л | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,000 | 6,100 | 5,800 | 81,500 | 0,020 | 23,100 | 122,000 | 0,000 | 0,020 |
| 138Л | Суп картофельный с крупой на курином бульоне | 220 | 5,040 | 6,064 | 11,314 | 123,500 | 0,033 | 2,310 | 135,540 | 0,065 | 0,036 |
| 608З/600Л | Шницель со сметанным соусом | 100 | 16,590 | 16,540 | 15,200 | 274,850 | 0,061 | 0,116 | 23,810 | 0,087 | 0,148 |
| 203Л | Картофель отварной | 150 | 3,000 | 7,650 | 23,700 | 152,000 | 0,150 | 21,750 | 0,000 | 0,065 | 0,090 |
| 994З | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,500 | 26,800 | 0,000 | 0,040 | 0,300 | 0,000 | 0,010 |
|   | Хлеб пшеничный | 30 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 | 0,032 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |
|  | **Итого за обед 4-го дня**  | **760** | ***28,040*** | ***36,512*** | ***75,934*** | ***722,910*** | ***0,296*** | ***47,316*** | ***281,650*** | ***0,217*** | ***0,304*** |