|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Ккал** | **Витамины ( мг)** | | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **C** | **A** | **D** | **В2** |
| ***Меню 5-го дня*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 170Л | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 210 | 1,790 | 4,473 | 10,164 | 94,752 | 0,034 | 7,098 | 141,330 | 0,000 | 0,044 |
| 582З | Печень по-строгановски | 100 | 16,750 | 15,750 | 6,625 | 236,500 | 0,212 | 12,412 | 4726,250 | 0,025 | 1,662 |
| 520Л | Пюре картофельное | 150 | 3,200 | 5,200 | 19,800 | 139,400 | 0,120 | 10,200 | 23,800 | 0,090 | 0,110 |
| 994З | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,500 | 26,800 | 0,000 | 0,040 | 0,300 | 0,000 | 0,010 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 | 0,032 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |
|  | **Итого за обед 5-го дня** | **700** | ***24,150*** | ***25,581*** | ***56,509*** | ***561,712*** | ***0,398*** | ***29,750*** | ***4891,680*** | ***0,115*** | ***1,826*** |

23.10.2024