|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Ккал** | **Витамины ( мг)** | | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **C** | **A** | **D** | **В2** |
| **Меню 2-го дня** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 52М | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,800 | 2,700 | 4,600 | 45,600 | 0,010 | 2,280 | 0,680 | 0,000 | 0,020 |
| 170З | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 210 | 4,700 | 4,473 | 10,164 | 94,752 | 0,034 | 7,098 | 141,330 | 0,000 | 0,044 |
| 646З | Плов из птицы | 200 | 27,300 | 8,100 | 33,200 | 314,200 | 0,080 | 2,360 | 147,000 | 0,000 | 0,080 |
| **54-21гн** | Какао с молоком | 200 | 4,6 | 3,6 | 12,6 | 100,4 | 0,04 | 0,68 | 17,3 | 0 | 0,17 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 | 0,032 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |
|  | **Итого за обед 2-го дня** | **700** | ***39,610*** | ***19,031*** | ***73,984*** | ***619,212*** | ***0,196*** | ***12,418*** | ***306,310*** | ***0,000*** | ***0,314*** |

Льготное/ОВЗ 21.11.2024