|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Ккал** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| ***23.01.24*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |
| 52М | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,800 | 2,700 | 4,600 | 45,600 |
| 139Л | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 220 | 7,348 | 4,790 | 17,910 | 147,900 |
| 374Л | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 13,710 | 7,430 | 6,290 | 147,140 |
| 682З | Рис отварной | 150 | 3,700 | 4,800 | 36,500 | 203,500 |
| 943З | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,500 | 26,800 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 |
|  | **Итого за обед** | **760** | ***27,968*** | ***19,878*** | ***85,220*** | ***635,200*** |

Льготное/ОВЗ