30.09.24 Льготное/ОВЗ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | **Ккал** | **Витамины ( мг)** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **C** | **A** | **D** | **В2** | **Ca** |
| ***Меню 1-го дня*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 139Л | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 220 | 7,348 | 4,790 | 17,910 | 147,900 | 0,161 | 5,236 | 106,920 | 0,065 | 0,062 | 29,700 |
| 619Л | Тефтели | 90 | 13,050 | 13,200 | 7,200 | 199,650 | 0,030 | 0,420 | 1,665 | 0,000 | 0,090 | 24,000 |
| 587Л | Соус томатный | 30 | 0,990 | 0,720 | 0,540 | 21,240 | 0,006 | 0,804 | 38,400 | 0,012 | 0,000 | 2,760 |
| 520Л | Пюре картофельное | 150 | 3,200 | 5,200 | 19,800 | 139,400 | 0,120 | 10,200 | 23,800 | 0,090 | 0,110 | 39,000 |
| 994З | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,500 | 26,800 | 0,000 | 0,040 | 0,300 | 0,000 | 0,010 | 4,500 |
|   | Хлеб пшеничный | 30 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 | 0,032 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 5,210 |
|  | **Итого за обед 1-го дня** | **720** | ***26,998*** | ***24,068*** | ***65,370*** | ***599,250*** | ***0,349*** | ***16,700*** | ***171,085*** | ***0,167*** | ***0,272*** | ***105,170*** |