Утверждаю:

директор МБОУ: Донская ООШ

-----------------Т.В. Соколина

ЛЬГОТНОЕ 29.01.2025

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ рецептуры*** | Прием пищи, наименование блюда | Масса пор-ции | Пищевые вещества (г) | | | Энерг.  Цен.  (ккал) |
| Б | Ж | У |
| 187 | Щи из свежей капусты | 220 | 5,680 | 4,722 | 20,350 | 150,410 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,500 | 26,800 |
|  | (фрукты) яблоко | 100 | 0,4 | 0.3 | 10,3 | 47 |
|  | ***ИТОГО:*** | 570 | 9,5 | 5,1 | 57 | 318,4 |