|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Ккал** | **Витамины ( мг)** | | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **C** | **A** | **D** | **В2** |
| ***Меню 9-го дня*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 71Л | Винегрет овощной | 60 | 0,600 | 5,300 | 4,100 | 67,100 | 0,010 | 2,260 | 72,900 | 0,000 | 0,010 |
| 187 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210 | 1,700 | 5,166 | 5,544 | 75,680 | 0,023 | 11,300 | 110,250 | 0,000 | 0,0336 |
| 590Л | Жаркое по- домашнему | 200 | 20,100 | 18,700 | 17,200 | 318,000 | 0,130 | 9,530 | 27,300 | 0,080 | 0,190 |
| 943З | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,500 | 26,800 | 0,000 | 0,040 | 0,300 | 0,000 | 0,010 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 | 0,032 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |
|  | ***Итого за обед 9-го дня*** | **700** | ***24,810*** | ***29,324*** | ***46,764*** | ***551,840*** | ***0,195*** | ***23,130*** | ***210,750*** | ***0,080*** | ***0,244*** |

Льготное/ОВЗ 21.10.24