13.09.24 Льготное/ОВЗ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Ккал** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| ***Меню 10-го дня*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |
| 43Л | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,000 | 6,100 | 5,800 | 81,500 |
| 138Л | Суп картофельный с крупой на курином бульоне | 220 | 5,040 | 6,064 | 11,314 | 123,500 |
| 498Л/600Л | Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом | 100 | 17,430 | 4,660 | 12,440 | 160,970 |
| 202М/203М | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,400 | 4,900 | 32,800 | 196,800 |
| **54-21гн** | Какао с молоком | 200 | 4,6 | 3,6 | 12,6 | 100,4 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 |
|  | **Итого за обед 10-го дня** | **760** | ***35,680*** | ***25,482*** | ***88,374*** | ***727,430*** |