Льготное/ОВЗ 11.12.24

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Ккал** | **Витамины ( мг)** | | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **C** | **A** | **D** | **В2** |
| ***Меню 8-го дня*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 45Л | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,78 | 3 | 4,8 | 50,4 | 0,012 | 14,46 | 0 | 0 | 0,018 |
| 201К/ссж | Суп крестьянский с крупой | 200 | 8,600 | 8,410 | 14,330 | 168,000 | 0,048 | 5,840 | 59,800 | 0,000 | 0,044 |
| 591Л | Гуляш | 90 | 15,190 | 14,740 | 3,600 | 208,800 | 0,034 | 1,271 | 22,950 | 0,0675 | 0,101 |
| 679З таблица №8 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,300 | 6,300 | 36,000 | 233,700 | 0,210 | 0,000 | 19,200 | 0,090 | 0,120 |
| 943Л | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 6,500 | 26,800 | 0,000 | 0,040 | 0,300 | 0,000 | 0,010 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 | 0,032 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |
|  | **Итого за обед 8-го дня** | **730** | ***35,280*** | ***32,608*** | ***78,650*** | ***751,960*** | ***0,336*** | ***21,611*** | ***102,250*** | ***0,158*** | ***0,293*** |