11.10..24 ЛЬГОТНОЕ/ОВЗ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Ккал** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| ***Меню 3-го дня*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |
| 197З | Рассольник петербургский со сметаной | 210 | 4,700 | 5,397 | 14,431 | 114,790 |
| 643З | Птица тушёная в сметанном соусе | 100 | 13,300 | 5,700 | 3,960 | 221,000 |
| 202М/203М | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,400 | 4,900 | 32,800 | 196,800 |
| **54-4гн** | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,7 | 50,9 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 |
|  | **Итого за обед 3-го дня** | **700** | ***27,210*** | ***17,255*** | ***73,311*** | ***647,750*** |