Утверждено

Директор МБОУ: Донская ООШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.В. Соколина/

ОВЗ/льготное 11.03.25

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | **Ккал** | **Витамины ( мг)** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **C** | **A** | **D** | **В2** |
| ***Меню 10-го дня*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 43Л | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,000 | 6,100 | 5,800 | 81,500 | 0,020 | 23,100 | 122,000 | 0,000 | 0,020 |
| 138Л | Суп картофельный с крупой на курином бульоне | 220 | 5,040 | 6,064 | 11,314 | 123,500 | 0,033 | 2,310 | 135,540 | 0,065 | 0,036 |
| 498Л/600Л | Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом | 100 | 17,430 | 4,660 | 12,440 | 160,970 | 0,061 | 0,572 | 9,554 | 0,003 | 0,076 |
| 202М/203М | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,400 | 4,900 | 32,800 | 196,800 | 0,060 | 0,000 | 18,400 | 0,090 | 0,030 |
| **54-21гн** | Какао с молоком | 200 | 4,6 | 3,6 | 12,6 | 100,4 | 0,04 | 0,68 | 17,3 | 0 | 0,17 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 | 0,032 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |