|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Ккал** | **Витамины ( мг)** | | | | |
| **Б** | **Ж** | **У** | **В1** | **C** | **A** | **D** | **В2** |
| ***Меню 3-го дня*** | ***Обед*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 197З | Рассольник петербургский со сметаной | 210 | 4,700 | 5,397 | 14,431 | 114,790 | 0,067 | 6,340 | 115,200 | 0,000 | 0,055 |
| 643З | Птица тушёная в сметанном соусе | 100 | 13,300 | 5,700 | 3,960 | 221,000 | 0,140 | 2,880 | 27,300 | 0,120 | 0,074 |
| 202М/203М | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,400 | 4,900 | 32,800 | 196,800 | 0,060 | 0,000 | 18,400 | 0,090 | 0,030 |
| **54-4гн** | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,1 | 8,7 | 50,9 | 0,01 | 0,3 | 6,9 | 0 | 0,07 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 2,210 | 0,158 | 13,420 | 64,260 | 0,032 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 |
|  | **Итого за обед 3-го дня** | **700** | ***27,210*** | ***17,255*** | ***73,311*** | ***647,750*** | ***0,309*** | ***9,520*** | ***167,800*** | ***0,210*** | ***0,229*** |

Утверждаю:

директор МБОУ: Донская ООШ

-------------------Т.В. Соколина

**Меню на \_\_**03.02.**2025 г.**