**Пояснительная записка к расписанию уроков для учащихся 1 класса МБОУ: Донская основная общеобразовательная школа на 2015-2016 учебный год.**

Расписание уроков составлено в соответствии с учебным планом МБОУ: Донская ООШ и утвержденного приказом директора школы. Недельная нагрузка соответствует занятию школы по 5-дневной рабочей неделе.

Обучение в первом классе ведется в соответствии с требованиями санитарных норм и требованиями Типового положения об общеобразовательном учреждении. 1 класс работает по ФГОС второго поколения, недельная нагрузка составляет 21 час.

Учебные занятия проводятся в 1 смену. Продолжительность уроков в 1 и 2 четверти – 35 минут, в 3 и 4 четверти – 45 минут. Обязательное проведение на уроке двух физминуток по 1,5-2 минуты.

В 1 четверти в 1 классе проводится по 3 урока. В связи с этим в 1 четверти основные уроки интегрируются с такими уроками как: физкультура, музыка, изобразительное искусство и окружающий мир.

Обучение в 1 классе ведется без домашних заданий и бального оценивания знаний обучающихся.

Дополнительные недельные каникулы запланированы с 22.02.2016 по 28.02.2016 (середина 3 четверти).

Между уроками и занятиями внеурочной деятельности организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для детей организовано двухразовое горячее питание.

Распределение нагрузки по дням недели: 23-24-21-22-20 баллов. Максимальная нагрузка приходится на вторник, облегченный день – пятница. (Расчет проведен в соответствии с приложением 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10).

Директор МБОУ: Донская

основная общеобразовательная школа: /Т.В. Соколина/

**Пояснительная записка к расписанию уроков для учащихся II ступени обучения МБОУ: Донская основная общеобразовательная школа на 2015-2016 учебный год.**

Обучение в 5-9 классах ведется в первую смену. Начало занятий в 830ч. Длительность уроков – 45 минут. Для детей организовано горячее питание. Питание учащихся осуществляется после 2 урока (1010ч) и 3 урока (1115ч).

Классов компенсирующего обучения в школе нет. Групп продленного дня в школе нет.

Расписание уроков составлено в соответствии с учебным планом МБОУ: Донская ООШ и утвержденного приказом директора школы. (Учебный план прилагается). Факультативы учебным планом школы не предусмотрены. Недельная нагрузка в 5-9 классах соответствует занятию школы в режиме 5-дневной рабочей неделе.

Распределение недельной учебной нагрузки (в баллах) по дням недели (расчет проведен в соответствии с приложением 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10) приведено на диаграммах:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

Как показывает анализ диаграмм, наибольшее количество баллов за день приходится на вторник в 6,9 классах и на вторник,среду и четверг в 5,7,8 классах. Облегченный учебный день – пятница.

Учитель математики преподает математику, алгебру и геометрию с 5 по 9 классы (нагрузка составляет 26 часов), поэтому в течение дня невозможно поставить предметы на 2-4 уроки.

Учитель иностранного языка преподает немецкий язык со 2 по 9 классы (нагрузка составляет 21 час), поэтому в течение дня невозможно поставить предметы на 2-4 уроки.

Количество предметов гуманитарного цикла преобладает над количеством предметов естественно-математического цикла, поэтому не всегда удается чередовать предметы этих циклов.

В связи с тем, что один учитель физической культуры ведет уроки во 2,5 - 9 классах последними уроками поставить всем уроки физкультуры невозможно. Поэтому последними уроками ставились уроки с наименьшим рангом трудности. Подвижные игры на уроках физкультуры и смена деятельности на уроках музыки и технологии позволяют уменьшить нагрузку учащихся.

Директор МБОУ: Донская

основная общеобразовательная школа: /Т.В. Соколина/

**Пояснительная записка к расписанию уроков для учащихся I ступени обучения МБОУ: Донская основная общеобразовательная школа на 2015-2016 учебный год.**

Обучение в 1-4 классах ведется в первую смену. Начало занятий в 830ч. Длительность уроков – 45 минут (исключение: 1 класс – в сентябре – декабре по 35 минут). Для детей организовано питание. Питание учащихся осуществляется после 2 урока (1010ч).

Классов компенсирующего обучения в школе нет.

Групп продленного дня в школе нет.

Расписание уроков составлено в соответствии с учебным планом МБОУ: Донская ООШ и утвержденного приказом директора по школе. (Учебный план прилагается). Факультативы учебным планом школы не предусмотрены. Недельная нагрузка по классам соответствует занятию школы в режиме 5-дневной рабочей неделе. Нагрузка учащихся: 1 класс – 21 час, 2-4 классы – по 23 часа.

Распределение недельной учебной нагрузки (в баллах) по дням недели (расчет проведен в соответствии с приложением 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10) приведено на диаграммах:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

Как показывает анализ диаграмм, наибольшее количество баллов за день приходится на вторник в 1-3 классах и на среду в 4 классе. Облегченный учебный день – пятница.

Пятыми уроками во 2-4 классах ставятся уроки физкультуры, музыки, изобразительного искусства и технологии. Подвижные игры на уроках физкультуры и смена деятельности на уроках музыки и технологии позволяют уменьшить нагрузку учащихся.

Количество предметов гуманитарного цикла преобладает над количеством предметов естественно-математического цикла, поэтому не всегда удается чередовать предметы этих циклов. Предметы с наибольшим рангом трудности проводятся 2-3 уроками.

Директор МБОУ: Донская

основная общеобразовательная школа: /Т.В. Соколина/