Утверждаю:

директор МБОУ: Донская ООШ

-------------------Т.В. Соколина

**Меню на \_\_**19.04.**2022 г.**

Льготное, (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса пор-ции | Пищевые вещества (г) | | | Энергети-ческая  Ценность  (ккал) | Номер рецептуры |
| Б | Ж | У |
| Макароны отварные | 150 | 3,82 | 5.85 | 41,8 | 224,54 | 204 |
| Салат из капусты | 50 | 0,6 | 0 | 1,3 | 9,8 | 7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 | 3,160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 47,89 | 300 |
| *ИТОГО:* | *440* | *7,58* | *6,25* | *74.4* | *376,23* |  |
| ***ОБЕД ОВЗ*** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Б | Ж | У |  |  |
| ***ОБЕД ОВЗ*** |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный | 200 | 4,986 | 3,085 | 16,047 | 112,413 | 47 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 14,782 | 22,273 | 20,814 | 343,633 | 12 |
| Свежий огурец | 30 | 0,210 | 0,030 | 0,570 | 3,300 |  |
| сдоба |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 | 3,160 |
| Какао | 200 | 1,0 | 0,20 | 5,80 | 36,00 | 269 |
| Итого: | 670 | 24,2 | 26,0 | 61,7 | 589,3 |  |