Утверждаю:

директор МБОУ: Донская ООШ

-------------------Т.В. Соколина

**Меню на \_\_**25.05.**2022 г.**

Льготное, (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая  (ккал) | Номер рецептуры |
| Б | Ж | У |  |  |
| Картофельное пюре | 150 | 3,279 | 3,991 | 22,183 | 138,186 | 241 |
| Икра кабачковая | 40 | 0.76 | 3,56 | 3,08 | 47,6 | 31 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 | 3,160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 47,89 | 300 |
| Итого: | 430 | 4,41 | 36,561 | 41,23 | 334,143 |  |
| ОБЕД ОВЗ |  |  |  |  |  |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 1,40 | 3,91 | 6,79 | 67,80 | 187 |
| Каша пшеничная | 150 | 12,36 | 7,10 | 49,16 | 309,04 | 243 |
| Птица отварная | 90 | 14,52 | 8,03 | 7,51 | 160,29 | 212 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 | 3,160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 47,89 | 300 |
| Сдоба |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО: | 680 | 31,5 | 19,44 | 94,68 | 779,02 |  |