Утверждаю:

директор МБОУ: Донская ООШ

-------------------Т.В. Соколина

**Меню на \_\_**24.01.**2023 г.**

Льготное, (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергети-ческая  ценность  (ккал) | Номер рецептуры |
| Б | Ж | У |
| Картофель отварной | 150 | 3,33 | 3,28 | 22,66 | 133,89 | 692 |
| Икра кабачковая | 40 | 0,2 | 1,0 | 1,6 | 16,4 | 31 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 12,19 | 50,27 | 294 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,4 | 19,320 | 94,00 |  |
| ИТОГО: | 530 | 3,91 | 33,29 | 36,97 | 197,9 |  |
| ***ОБЕД ОВЗ*** |  |  |  |  |  |  |
| Суп крестьянский с крупой | 200 | 4,79 | 6,03 | 12,42 | 118,62 | 201 |
| Каша рисовая вязкая | 200 | 5,1 | 6,62 | 32,61 | 210,13 | 114 |
| сдоба | 100 |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,4 | 19,320 | 94,00 |  |
| Какао на молоке | 200 | 1,0 | 0,20 | 5,80 | 36,00 | 269 |
| Итого: | 740 | 14 | 13,25 | 70,12 | 458,3 |  |