|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ: Донская ООШ | Отд./корп |   |  |  | День | 19.01.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 469 | запеканка творожная, с молочным соусом | 220 |   | 371 | 17 | 15 | 34 |
|   | гор.напиток | 300 | чай с сахаром | 180 |   | 44 |   |   | 11 |
|   | хлеб |   | йодированный | 40 |   | 104 | 3 | 1 | 21 |
|   |   | 376 | сыр порционный | 15 |   | 54 | 4 | 4 | 0 |
|   | фрукты |   | мандарины | 100 |   | 38 | 1 | 0 | 8 |
|   |   |   |   | 555 | 64,30 |   |   |   |   |

