|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ: Донская ООШ | | | Отд./корп |  |  | День | 19.01.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 469 | запеканка творожная, с молочным соусом | 220 | 371 | 17 | 15 | 34 |
|  | гор.напиток | 300 | чай с сахаром | 180 | 44 |  |  | 11 |
|  | хлеб |  | йодированный | 40 | 104 | 3 | 1 | 21 |
|  |  | 376 | сыр порционный | 15 | 54 | 4 | 4 | 0 |
|  | фрукты |  | мандарины | 100 | 38 | 1 | 0 | 8 |
|  |  |  |  | 555 |  |  |  |  |