Утверждаю

директор МБОУ: Донская ООШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.В. Соколина/

16.01.2023

Льготное 5-9 кл.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность(ккал) | Номер рецептуры |
| Б | Ж | У |
| Каша молочная «Дружба» | 200 | 7,56 | 8,14 | 34,25 | 241,61 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 | 3,160 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 12,19 | 50,27 | 294 |
| Фрукты (яблоко) | 100 | 2,25 | 3,54 | 22.47 | 99.00 |  |
| *Итого:* | *550* | *10,76* | *8,54* | *75,2* | *383,5* |  |

ОВЗ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | Энергетическая ценность(ккал) | Номер рецептуры |
| Б | Ж | У |
| Суп картофельный  | 200 | 4,986 | 3,085 | 16,047 | 112,413 | 47 |
| Жаркое по-домашнему  | 200 | 14,782 | 22,273 | 20,814 | 343,633 | 12 |
| Свежий огурец | 30 | 0,210 | 0,030 | 0,570 | 3,300 |  |
| сдоба |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный |  40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 | 3,160 |
| Какао | 200 | 1,0 | 0,20 | 5,80 | 36,00 | 269 |
| Итого: | 670 | 24,2 | 26,0 | 61,7 | 589,3 |  |