|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ: Донская ООШ | Отд./корп |   |  |  | День | 21.11.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 30 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 |   | 123 | 5 | 4 | 17 |
|   | гор.напиток | 269 | какао с молоком | 180 |   | 102 | 3 | 3 | 16 |
|   | хлеб |   | йодированный | 40 |   | 105 | 3 | 1 | 21 |
|   | Фрукты |   |   | 100 |   | 47 | 0 | 0 | 10 |
|   |   |   | масло порциями | 30 |   | 69 | 5 | 5 | 0 |
|  |  |  | Булочка «Алтайская» | 40 |  | 124,363 | 3,6 | 2,5 | 22 |
|   |   |   |   | 590 | 61,01 |   |   |   |   |

