Утверждаю

Директор МБОУ: Донская ООШ

\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.В. Соколина/

06.10.2022

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса пор-ции | Пищевые вещества (г) | | | Энергети-ческая  Ценность  (ккал) | Номер рецептуры |
| Б | Ж | У |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,69 | 2,28 | 39,40 | 212,52 | 219 |
| Икра кабачковая | 40 | 0,2 | 1,0 | 1,6 | 16,4 | 31 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 | 3,160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 47,89 | 300 |
| *ИТОГО:* | *430,0* | *12,05* | *3,68* | *72.3* | *276,81* |  |
| ***ОБЕД ОВЗ*** |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с вермишелью | 200 | 4,612 | 3,877 | 16,449 | 119,458 |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,69 | 2,28 | 39,40 | 212,52 | 219 |
| Куры отварные | 90 | 14,52 | 8,03 | 7,51 | 160,29 | 184 |
| Свежий помидор | 30 | 0,330 | 0,060 | 1,140 | 7,200 |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 | 3,160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 47,89 | 300 |
| Сдоба |  |  |  |  |  |  |
| *ИТОГО:* | *710* | *31.2* | *14.59* | *51,2872,3* | *795.7* |  |