Утверждаю:

директор МБОУ: Донская ООШ

-------------------Т.В. Соколина

**Меню на \_\_**20.10.**2022 г.**

Льготное, (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса пор-ции | Пищевые вещества (г) | | | Энергети-ческая  Ценность  (ккал) | Номер рецептуры |
| Б | Ж | У |
| Макароны отварные | 150 | 3,82 | 5.85 | 41,8 | 224,54 | 204 |
| Салат из капусты | 50 | 0,6 | 0 | 1,3 | 9,8 | 7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 | 3,160 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,90 | 3,00 | 12,77 | 149,1 | 286 |
| *ИТОГО:* | *440* | *11,48* | *9,25* | *75,19* | *477,44* |  |
| ***ОБЕД ОВЗ*** |  |  |  |  |  |  |
| Суп с крупой (рисовой) | *200* | 2,0 | 1.9 | 14,5 | 85 |  |
| Макароны отварные с сыром | 200 | 11,3 | 15,4 | 43,4 | 293,527 | 204 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 | 3,160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 11.98 | 47,89 | 300 |
| Салат из капусты | 50 | 0,6 | 0 | 1,3 | 9,8 | 7 |
| фрукты | 100 | 0,400 | 0,300 | 10,300 | 47,000 |  |
| Итого: | 790 | 18,32 | 15 | 90,4 | 492,217 |  |