Утверждаю:

 директор МБОУ: Донская ООШ

 -------------------Т.В. Соколина

**Меню на \_\_**08.11.2022**.**

Льготное, (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | Энергети-ческаяЦенность(ккал) | Номер рецептуры |
| Б | Ж | У |
| Суп картофельный с крупой (пшеничная) | 250 | 7,66 | 8,58 | 17,14 | 176,42 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,160 | 0,400 | 19,320 | 94,000 |  |
| Чай с лимоном | 200 | 0,054 | 0,006 | 12,19 | 50,27 | 300 |
| печенье | 26 | 2,25 | 3,54 | 22.47 | 125.10 |  |
| Фрукты (яблоко) | 125 | 0,4 | 0.3 | 10,3 | 47 |  |
| *Итого:* | *641* | *12,4* | *16,5* | *71,00* | *664,04* |  |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | Энергети-ческаяЦенность(ккал) | Номер рецептуры |
| Б | Ж | У |
| Суп картофельный с крупой (пшеничная) | 200 | 4,986 | 3,085 | 16,047 | 112,413 | 47 |
| Рыба тушеная в томате с овощами  | 190 | 14,190 | 12,742 | 16,492 | 238,740 | 172 |
| сдоба |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,4 | 19,320 | 94,00 |  |
| Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 11,98 | 43,92 | 300 |
| Итого: | 630 | 22,2 | 16,11 | 63,74 | 489,07 |  |