|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ: Донская ООШ | | | Отд./корп |  |  | День | 07.10.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 268 | Котлеты московские со сметанно-томатным соусом | 60 | 173,000 | 9,791 | 10,856 | 8,945 |
|  | гор.напиток | 294 | Чай с лимоном | 187 | 37,962 | 0,054 | 0,006 | 9,165 |
|  | хлеб |  | хлеб йодированный | 50 | 130,600 | 3,800 | 1.400 | 25,700 |
|  |  | 229 | картофель отварной с зеленью | 150 | 140,370 | 3,395 | 3,395 | 21,109 |
|  |  |  | Мармелад | 15 | 48,150 | 0,015 |  | 11.910 |
|  |  |  | перец сладкий | 40 | 10,400 | 0,520 | 0,040 | 1,960 |
|  |  |  |  | 502 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |