|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ: Донская ООШ | | | Отд./корп |  |  | День | 05.10.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 185 | тефтели со сметанным соусом | 90 | 161 | 9 | 10 | 10 |
|  | гор.напиток | 294 | чай с лимоном | 187 | 38 | 0 | 0 | 9 |
|  | хлеб |  | йодированный | 40 | 105 | 0 | 1 | 21 |
|  |  |  | макаронные изделия отварные | 160 | 220 | 6 | 5 | 39 |
|  |  |  | салат из белокочанной капусты | 60 | 54 | 1 | 3 | 6 |
|  |  |  |  | 537 |  |  |  |  |