|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ: Донская ООШ | Отд./корп |   |  |  | День | 15.09.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 157 | сырники морковные с фруктовым соусом | 160 |   | 451 | 18 | 19 | 50 |
|   | гор.напиток | 294 | чай с лимоном | 187 |   | 62 | 0 | 15 | 62 |
|   | хлеб |   | йодированный | 40 |   | 105 | 3 | 1 | 21 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | фрукты |   |   | 100 |   | 47 | 1 | 0 | 8 |
|   |   |   |   | 487 | 61,01 |   |   |   |   |