Утверждаю:

директор МБОУ: Донская ООШ

-------------------Т.В. Соколина

**Меню на \_\_**28.09.2022**.**

Льготное, (ОВЗ)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | | Масса порции | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергети-ческая  Ценность  (ккал) | | Номер рецептуры |
| Б | | Ж | | У | |
| Суп картофельный с крупой (пшеничная) | | 250 | | 7,66 | | 8,58 | | 17,14 | | 176,42 | | 47 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | | 3,160 | | 0,400 | | 19,320 | | 94,000 | |  |
| Чай с лимоном | | 200 | | 0,054 | | 0,006 | | 12,19 | | 50,27 | | 300 |
| печенье | | 26 | | 2,25 | | 3,54 | | 22.47 | | 125.10 | |  |
| Фрукты (яблоко) | | 125 | | 0,4 | | 0.3 | | 10,3 | | 47 | |  |
| *Итого:* | | *641* | | *12,4* | | *16,5* | | *71,00* | | *664,04* | |  |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | | Пищевые вещества (г) | | | | | | Энергети-ческая  Ценность  (ккал) | | Номер рецептуры | |
| Б | | Ж | | У | |
| Суп картофельный с крупой (пшеничная) | 200 | | 4,986 | | 3,085 | | 16,047 | | 112,413 | | 47 | |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 190 | | 14,190 | | 12,742 | | 16,492 | | 238,740 | | 172 | |
| сдоба |  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 3,1 | | 0,4 | | 19,320 | | 94,00 | |  | |
| Чай с сахаром | 200 | | 0 | | 0 | | 11,98 | | 43,92 | | 300 | |
| Итого: | 630 | | 22,2 | | 16,11 | | 63,74 | | 489,07 | |  | |