|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МБОУ: Донская ООШ | Отд./корп |  |  | День | 03.10.2022 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 102 | каша молочная "Дружба" | 180 | 239 | 5 | 9 | 35 |
|   | гор.напиток | 269 | какао с молоком | 180 | 102 | 3 | 3 | 16 |
|   | хлеб |   | йодированный | 40 | 105 | 3 | 1 | 21 |
|   | Фрукты |   |   | 100 | 47 | 0 | 0 | 10 |
|   |   |   | сыр порционный | 20 | 69 | 5 | 5 |   |
|   |   |   |   | 520 |   |   |   |   |